

あなたの手の指は大丈夫??

人差し指から小指にかけて、第一関節が腫れたり、曲がったり、痛みがでたりする関節の変形が見られます。この症状「**ヘバーデン結節**」といいます。

(※第二関節にできるのは**プジャール結節**)

考えられる原因

- 女性ホルモンの影響
- 老化などによる軟骨成分の減少
- 指先の血行障害 ○手や指の使いすぎ
- 内臓（特に腎臓）のストレス
- 姿勢・体の歪み etc



30～60代の女性に多く見られ、手の変形と関節の痛みが特徴になります。

何らかの原因で関節の軟骨がすり減り骨と骨がぶつかり**骨棘（こっきょく）**というトゲのようなものができます。これが**腫れ**と**痛み**と**変形**を引き起こし、家事や仕事に支障をきたすこともあります。西洋医学では、ヘバーデン結節の治療は切る・テーピング・痛み止めなどしかありません。しかし、東洋医学では、ヘバーデン結節の原因を根本から治療していきます。化学薬品とは異なり、副作用の心配もなく、ずっと安心して続けられ、効果を実感していただけたらと思います。



お気軽に
ご相談ください